



Trygg och säker

Nr 2 2022 (årgång 24)

Detta inspirationsblad skickas ut till alla mina kunder samt de som på något sätt tagit del av information från mig.

Får gärna spridas och kopieras. Vid användandet av texter uppge källan. Alla texter skrivna av Anders Bergström om inte annat anges.

Innehåll:

Höststart.

Slarv och stress.

Våld på skolor.

Äldre och bedrägerier.

Stöd Missing People

Floatingen stängd.

C4Leads, nätverk

Våra utbildningar och produkter.

Tidigare inspirationsblad hittar du [här](#).

Kontakta oss på telefon 013-15 11 23 eller epost info@abata.se



Höststart

Nu är det dags igen för att komma ut till er med utbildningar i Hot och våld, HLR och Första hjälpen. Efter en skön sommar är vi taggade att få möjlighet att hjälpa er till en tryggare och säkrare arbetsplats.

Så hör av er till anders@abata.se eller ring 013-15 11 23.

Nu hoppas vi även på att leveransen av Hjärtstartare, elektroder och batterier ska få normala leveranstider. Det har ju varit stora fördröjningar de sista åren. Men ännu är vi inte där, så har ni batterier eller elektroder som går ut närmsta halvåret, beställ i god tid.

Slarv och stress leder till incidenter och olyckor.

Slarva inte med hjälpmedel som arbetsgivaren tillhandahåller för att det går fortare att utföra arbetsuppgifterna utan.

Tyvärr så beror ett antal incidenter och olyckor samt hotsituationer på att personal inte använder den utrustning de har till förfogande. Det beror ofta på att det tar längre tid att använda dem. Med en pressad tidsaspekt som bland annat ger en mänsklig stress att inte hinna med, så kan det bli enklare och snabbare att göra arbetet utan att använda ex lyftutrustning och skyddsutrustning. En annan situation som kan inträffa är om du inte har ett bra genomtänkt bemötande, så kan det leda till konflikter och hotsituationer. Det kan exempelvis vara:

Du använder inte lyftutrustning för att lyfta en patient.

Du väntar inte in en arbetskamrat för att få hjälp att göra ett lyft utan gör det själv.

Du använder inte hörselskydd för de låg lite längre bort och du skulle bara...

Du tänker på annat och missar att lyssna, vilket leder till hot.

När jag kör motorcykel så behövs det skyddsutrustning, hjälm, handskar, jacka, byxor och skor. Denna sommar har det ju varit väldigt varmt. Då är det lätt att kanske lägga bort handskarna eller byxor, för att få det mera svalt. Men om det skulle hända en olycka (jag vet ju inte hur andra kör) så kommer skadan bli större utan, än med skyddsutrustning. Och är det värt det??

Så stötta din personal med att de ska vara här och nu för att använda utrustning även om det tar lite längre tid. Samt ta dig tid att lyssna på dina arbetskamrater, patienter eller brukare.

Nu har det hänt igen, dödligt våld på skola mot lärare.



Det som egentligen inte får hända har hänt igen. Lärare har blivit utsatta för dödligt våld. Som tur är så är det inte ofta det sker, utan det är mer vanligt med hot och våld i skolorna och allt detta måste minskas.

"Alla skolor behöver ha rutiner för hot och våld i sitt arbetsmiljöarbete och det behövs en beredskap för händelser av detta slag", enligt Maria Rönn, vice ordförande på Lärarförbundet."

Som jag ser det är det två delar i det hela.

Minska risken att det händer. Det genom föräldraengagemang och att lära sig upptäcka problem i god tid. Kommunikation, rutiner och riskbedömning är åtgärder i det systematiska arbetsmiljöarbetet. Det är nog även dags att skapa resurser kring stökiga/bråkiga elever/miljöer som kan avlasta lärarna. Lärarna har ju en lärande funktion och ska även ha tid för övriga elever i klassen.

Skulle det värsta hända så handlar det om att väl kända rutiner för att begränsa och ta hand om utsatt personal och elever.

När det gäller PDV, pågående dödligt våld, så kan det vara svårare att förebygga då det kan vara individer utanför skolan. Så här är rutiner, utbildning och träning viktigt att genomföra.

"Ytterst är det en resursfråga – arbetsgivaren måste se till att det finns tillräckligt med resurser för att fånga upp elever som mår dåligt i tid" säger Maria Rönn."

[Läs artikel med Maria Rönn här.](#)

Överhuvudtaget har dödligt våld på skola ökat under 2022. Läs artikel [här](#).

Använd din friskvårdspeng

Vi är anslutna till Wellnet och Epassi och är ditt företag anslutna till någon av dessa så kan du använda din friskvårdspeng på massage eller mental rådgivning hos oss.

Hur når man ut till gamla om bedrägerier?

Nu händer det igen. Bedrägerierna mot äldre ökar. Vi måste tillsammans hjälpa till och sprida aktsamheten mot detta. Många äldre får informationen genom familjen (förhoppningsvis) och genom pensionärsföreningar. Men det finns många ensamma äldre som inte har en närvarande familj eller är med i en förening eller kamratgrupp.

Hur når vi dessa?

Jag skulle gärna komma ut och träffa äldre för en informations- och diskussionsträff om bedrägerier och trygghet. Att få en stund att sprida idéer och tankar som kan öka vetskapen om vad de kan göra för att minska risker och öka tryggheten.

Kontakta mig på anders@abata.se

Stöd Missing People

Eftersom vi är engagerade i Missing People som privatpersoner och även stödjer dem som företag, så vet vi vad innebär att vara en organisation som är beroende av bidrag för att kunna uppfylla syftet att rädda liv.

Därför ber vi i MPS namn om stöd från företag fram för allt i RA Öst, Östergötland och Södermanland, som är "vårt" arbetsområde. För mer info och stöd e-posta ost@missingpeople.se

MISSING PEOPLE



Floatingen stängd

Tyvärr så är floatingtanken fortfarande stängd. Det krävs mycket att få igång den igen, så vi kollar nu om det är någon som är intresserad att skaffa en floatingtank. Så den är till salu och om det inte blir av att sälja så kanske vi startar upp den igen.

Se vår [annons på blocket](#) och sprid gärna.



Nätverka

Som företagare är det bra med kontakter. Därför är jag med i nätverket C4Lead, södra Östergötland. C4Leads bildades av Eva-Lena Ivarsson i Stenungssund och den som driver det i södra Östergötland är Marie Johansson, [Kinda Webb & Design](#). Är du intresserad att vara med så hör gärna av dig till mig eller Marie. Vi behöver flera expertområden i nätverket.

<https://www.facebook.com/c4leads.se>

**”Trygg och säker,
en självklarhet”**

Här kommer information om Abata

Läs mer om våra utbildningar och produkter här nedan.

Se vår utbildningskatalog här

Hör gärna av er så talar vi om hur vi kan anpassa utbildningen till er.

Nu kan du boka massage och mental rådgivning hos oss direkt på

Bokadirekt.

Vi är anslutna till Wellnet och Epassi för er som får era friskvårdspengar via dem.

Ta en helhetsöversyn och boka in en [risk/säkerhetsgenomgång](#) av arbetsplatsen. Eller en föreläsning om säkerhetstänkande.



Ledarskap för
säkerhet
reklambild



Träffas i trygghetens tecken

Samla personalen för en kurs i Personligt skydd. Under 3 timmar går vi igenom självskyddets grunder. Bland annat tips när ni rör er ute, exempelvis till och från jobbet, i arbetet eller en kväll. Men ni får också lära er enkla självförsvarstekniker.

Kursen är framtagen av Svenska Ju-jutsuförbundet och leds av Anders Bergström som är godkänd instruktör.

Mer info för dig som är intresserad klicka [här](#).

Boka in oss för utbildning i Hot och våld



Säkerhets-/trygghetsarbetet på arbetsplatsen är ett kontinuerligt arbete som ska engagera all personal. Hot, våld och konflikter finns inom många yrkesgrupper. Kunskapen är färskvara som behöver uppdateras.

Läs mer här

Boka en utbildning i HLR och Första Hjälpen



Är ni uppdaterade i er HLR-Barn-HLR-, och första hjälpen-kunskap. Helst varje år, HLR-rådet rekommenderar kortare repetition varje år i stället för en längre utbildning ex vart tredje år. Det ökar din trygghet att faktiskt gå in och genomföra en HLR-räddning när det behövs. Är du inte utbildad så rekommenderar vi en kombinerad HLR-Första hjälpen utbildning enligt HLR-rådets riktlinjer.

Läs mer här

Höj säkerhetstänket med en trygghetsföreläsning.

Föreläsningen "Säkerhetskultur och säkerhetstänk", tar upp hur ni får ett säkerhetstänk hos personalen och hur ledarskapet påverkar säkerhetstänket.

Denna föreläsning innehåller tankar för ett inspirerande ledarskap som påverkar säkerhetstänket hos personalen. Men också inspirerar personalen till att öka sitt säkerhetstänk. Den vänder sig både till arbetsledning och/eller till personal på företag, butiker och organisationer.

Vi är återförsäljare till flera olika hjärtstartare. Det som är viktigt att tänka på vid beställning är var ska den sitta, vilka ska använda den. Då kan vi titta på IP-klassning, ev språk, röst eller bild mm.

[Se vilka hjärtstartare vi kan erbjuda.](#)

Hör av dig till oss för köp och frågor om tillbehör. 070-555 27 77 eller info@abata.se



Genom oss kan du förutom hjärtstartare skaffa:

Första Hjälpen-utrustning från flera olika leverantörer.

Madrasser och kuddar från [Tempur](#).

Kosttillskott, Super 10 och annat från [Neolife/GNLD](#).

Nu kan du köpa produkter från GNLD direkt på deras hemsida.

Som återförsäljare till GNLD som säljer kosttillskott, hudvård och rengöring ger vi dig nu möjligheten att köpa direkt från deras [hemsida](#), tänk bara på att knappa in vårt återförsäljarnummer **283131**.

GNLD har bra produkter som bygger på mycket forskning.

[Vår YouTube-kanal](#)



Abata stödjer

**MISSING
PEOPLE**

[Avregistrera](#) | [Hantera prenumeration](#)

Abata

Munkhagsgatan 116

587 25 Linköping

013- 15 11 23

070-555 27 77

info@abata.se

www.abata.se

MailPoet