

## Inbjuder Dig till Barn- HLR "Hjärt-lungräddning"

Vad gör du om ett barn råkar ut för en olycka, ex sätter i halsen eller plötsligt faller ihop och inte kan andas? Även barn kan få hjärtstopp ex under idrottsutövning eller lek.

Barn kan råka ut för en olycka och skada sig på olika sätt.

Med rätt kunskap hur man agerar så ökar också möjligheten att man gör något. Vi lär dig att hantera dessa tillbud och livräddande åtgärder tills ambulansen kommer. Rätt åtgärder minskar också risken för livslånga skador.



Barn-HLR är uppdelad i spädbarn och 1 år-pubertet. Detta beror på skillnader i anatomi, andning och cirkulation.

### Innehåll:

- Konstatera andnings-/hjärtstopp.
- Luftvägsstopp.
- Stabilt sidoläge.
- Larma.
- HLR. Hjärt-lungräddning.
- Hantera en hjärtstartare/ defibrillator
- L-ABC, livsfarligt läge, andning, blödning och cirkulationssvikt.



- Tid: söndag 5/5 14.00-ca 17.00
- Plats: abata friskvård, Munkhagsgatan 116 (ingång baksidan)
- Antal: Max 12, minst 6 för genomförande av kurs.
- Kostnad: 450 kronor, inkl kompetensbevis. Betalas vid kursstart.
- Kursinstruktör: Lotta Klang Bergström, Instruktör HLR
- Utrustning: Papper och penna
- Anmälan: Till e-post anders@abata.se med namn, e-post, adress och telefonnummer. **Senast 23/4.**
- Frågor. Anders Bergström 070-555 27 77