



Arbetsstrygghet

Nr 3 2016 (årgång 18)

Detta inspirationsblad skickas ut till alla mina kunder samt de som på något sätt tagit del av information från mig.

Inspirationsbladet innehåller information om forskning och rapporter, men även ämnen som förhoppningsvis lär er något och får er att tänka till. Får gärna spridas och kopieras. Vid användandet av texter uppge källan.

Alla texter skrivna av Anders Bergström om inte annat anges.

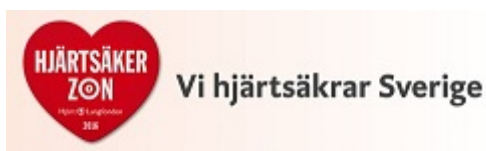
Veckans fråga på facebook ger dig uppgifter för arbete och privat att lösa.



Att göra er arbetsplats till en Hjärtsäker Zon

innebär att ni skapar en trygg arbetsmiljö för er personal, kunder och besökare och visar att ni tar ansvar och ger bästa möjlighet till en bra åtgärd.

Enligt studier har det visat sig att snabb hjärtlung-räddning och användandet av en hjärtstartare inom tre minuter ökar möjligheten till överlevnad. För varje minut som sedan går minskar möjligheten med 10 %.





Skaffa en värmefilt som värms upp av luften.

Många av oss tillbringar lång tid i bilen eller på annat sätt befinner sig utanför hem och arbetsplats.

Då kan det vid olyckor och även andra tillfällen vara bra att kunna värma sig eller andra. Att ha med sig en aluminiumfilt som reflekterar kroppsvärmen är bra eller varför inte en Ready-Heat-filt. Filten är vakuumpförpackad och värms upp när den kommer i kontakt med luft och den kan uppnå en maximal temperatur på 52 grader och hålla värmen upp till 8 timmar.

Hör av dig till oss för köp.

Tankar om Larm

På en arbetsplats så har vi troligen flera olika larm. Först och främst två stycken som tillhör fastigheten, brandlarm och inbrottslarm (skalskydd). För dessa så finns det troligen serviceavtal och det går igenom hur de fungerar och vad som gäller för dig som anställd. Stänga dörrar för brandzoner, larma på och av skalskyddet mm. När det gäller hot och våld ...

Läs mer.

Dags att boka kurser

Nu är det dags att boka upp de kurser ni har behov av detta år. [Kontakta oss](#) för utbildning i hantera hot och våld, krishantering, HLR, Barn-HLR, första hjälpen, självförsvar samt grupputveckling.

Med rätt kunskap ökar vi kompetensen hos dig och personalen.

Vi utökar med en ny kurs.

För er som gått utbildningen "Jag Är Trygg" och vill ta tag i frågor som dykt upp. Ni kanske har fastnat i trygghetsarbetet eller det skett förändringar sedan kursen.

Steg 2 i utbildningen bygger på föreläsning och arbete i arbetsgruppen. Antingen med hela gruppen eller av gruppen utsedda för trygghetsarbetet. Utbildningen är en halvdag med inriktning på blanketter, checklistor och diskussioner.

Steg 2 innebär ett praktiskt jobb med att få ner risker, med orsak och följd på blankett. Därefter tittar vi över rutiner, bemötandeplaner, individernas eget beteende och handlingsplan hot och våld. Kontakta [Anders](#) för mer information

Hjärtstartaren Powerheart G5, kan du skaffa som hel eller halvautomatisk. Du kan välja om du vill ha svensk eller engelsk vägledning. Den har också IP55, vilket innebär att den klarar tuffare klimat.

Hör av dig till oss för köp och frågor om tillbehör.

