

S-HLR

I en kurs i S-HLR lär du dig använda en hjärtstartare, akututrustning och hur ni samarbetar när ni är flera livräddare. Kursen vänder sig till er som arbetar inom vården på olika sätt, såsom som sjukhus, primärvård och andra sjukvårdsinrättningar samt studenter i vårdutbildningar.

Vi repeterar HLR tekniken och arbetar mycket utifrån olika scenarion. Ni lär er hur ni använder akututrustning och utrustning för andningshjälp. Även scenarioträning ensam och hur ni samarbetar när ni är två eller tre livräddare vid ett hjärtstopp, vikten av att tidigt använda hjärtstartaren, säkerhet och larmrutiner.

Under den här kursen får du djupare kunskaper och mer praktisk träning att använda hjärtstartaren samt andra hjälpmedel som finns till hands.

Utbildningsmateriel ska genomläsas innan kursstart och en webbutbildning ska göras med godkännande.

Kurskostnad: Kontakta oss för offert på utbildningen.

Tidsåtgång för S-HLR är ca 4 timmar

Deltagarantal max 6 st.

S-HLR ska repeteras minst varje år

Vi kan även erbjuda

- ◇ Övriga HLR-utbildningar, Vuxen-HLR, Barn-HLR, D-HLR och instruktörsutbildning.
- ◇ Krishantering, både med utbildning, organisation, kamratstöd och krisplaner.
- ◇ Sätta upp rutiner för och/eller medverka i arbetet med riskanalyser.
- ◇ Utbilda personalen i förebyggande åtgärder och säkerhetstänkande..
- ◇ Vara en hjälp till **inköp av och utbildning i handhavandet av Hjärtstartare och Första hjälpen material.**



Förkunskaper/Förberedelser

- Aktuella kunskaper i HLR (tränat HLR inom sex månader före utbildningen)
- Läst in kursbok i S-HLR
- Genomgången webbutbildning

Kursinnehåll

- Test av HLR - teknik (OBS! Krav på godkänd HLR teknik)
- Vikten av tidig defibrillering
- Larmrutiner
- Akututrustning
- Andningshjälpmedel
- Att använda en hjärtstartare
- Handlingsplanen
- Teamträning
- Säkerhetsaspekter

