

## *när det gäller Hälsa och Säkerhet,*

*med utgångspunkt från den företagets viktigaste resurs, personalen.*

*Arbetsstrygghet är en del av HSM (Hälsa, Säkerhet, Miljö) som ingår i Systematiskt Arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1).*

Ett företag / en arbetsplats måste fungera på alla nivåer och i alla sammanhang. Det finns mycket som kan hända. Vilken typ av verksamhet ert företag eller organisation än har som inriktning så hänger mycket på den fysiska miljön och den mänskliga faktorn. Det gäller att ta vara på er viktigaste resurs - personalen.

Arbetsstrygghet innebär välmående, trygg och motiverad personal som arbetar effektivast. Är ni ett företag som satsar på miljön och personalen så blir det också mindre skador och sjukskrivning. Vi vet även av erfarenhet att en säker arbetsmiljö minskar risken för incidenter.

Vad ryms då i Arbetsstrygghet? Arbetsstrygghet är indelat i tre olika områden som ändå berör varandra som en helhet framförallt för att er personal ska trivas och känna att det är trevligt och roligt att gå till arbetet.

Berörda områden utgår bl.a. från AFS 1993:2 "Våld och hot i arbetsmiljön", AFS 1999:7 "Första hjälpen och krisstöd" samt AFS 2001:1 "Systematiskt Arbetsmiljöarbete".

### Välmående personal

- ◇ *Massage.*
- ◇ *Stresshantering, avslappning.*
- ◇ *Mental rådgivning.*
- ◇ *HLR, Hjärt-Lung Räddning*
- ◇ *Första hjälpen.*
- ◇ *Pausgympa, mikropausar.*
- ◇ *Ergonomisk översyn.*
- ◇ *Föreläsningar/handledning.*
- ◇ *Friskvårdsaktiviteter.*
- ◇ *Träningsplanering.*

### Trygg personal

- ◇ *Trygg och säker arbetsplats.*
- ◇ *Utbildning hot och våld.*
- ◇ *Konflikthantering.*
- ◇ *Krishantering.*
- ◇ *Riskanalys.*
- ◇ *Olycksincidenter.*
- ◇ *Säkerhetsrutiner och säkerhetspolicy.*
- ◇ *Fysisk säkerhetsutrustning.*
- ◇ *Handlingsprogram/plan.*
- ◇ *Internsvinn.*

### Motiverad personal

- ◇ *Psykiskt må bra.*
- ◇ *Ett företag som bryr sig om.*
- ◇ *Uttalad målsättning.*
- ◇ *Utvecklingsmöjligheter.*
- ◇ *Grupputveckling / teambildning.*
- ◇ *Coachande samtal.*

*Prenumerera på vårt  
nyhetsbrev. Skicka din e-  
postadress till  
nyhetsbrev@abata.se*

Med **arbetsstrygghet** i sin helhet eller vissa delar så ökar ni personalens psykologiska och fysiska förutsättningar att göra ett bra arbete. De ekonomiska insatserna ska ses som en investering i personalen och framtiden.